

- Questions

- Waa maxay noocyada kala duwan ee rabshadaha ah ee aad ku aragto xaafaddaada?
- Goorma ayaad dareentaa in aadan haysan badqabid?
- Sidee bay badqabiddu kula tahay marka aysan jirin wax rabshado ah oo ka duwan kuwii aad u baratay?
- Haddii aad iska male-awaasho, sidee bay u ekaan kartaa bulshada nabdoon? Waxaa ka mid noqon kara waayo-aragnimo ku soo martay, ama fikrad cusub.
- Goorma ayaad dareentaa badqabid?
- Waa maxay waxa bulshada u keeni kara xasillooni iyo dhib la'aan?
- Waa maxay saddex wax oo kuu ah qiyam shakhsiyeed oo muhiim ah?
- Sidee baad qiyamkaaga ugu muujisaa ama ugu adeegsataa go'aankaaga iyo ficilkaaga maalin kasta?
- Maxay ka dhigan tahay marka badqabidda lagu saleeyo qiyamkaaga muhiimka ah? Sidee bay badqabidda oo ah qiyam muhiim ah u saameysaa go'aankaaga iyo ficilkaaga?
- Waa maxay hal wax oo aad ka dhex heshay wada-sheekeysigii maanta oo aad run ahaantii dareentay?
- Waa maxay hal wax oo kaaga soo baxay wada-sheekeysigii maanta oo kula noqday wax adag ama walaac ah?
- Mustaqbalka waa maxay waxa taageerada ah ee aad u baahan karto?

- Erayo/oraahyo/jumlado

- [Window of Tolerance \(Heerka Dulqaadka\)](#)
  - Kordhi, si *aad ah* u kordhi
    - Caro-badan: dagaal ama baxso
  - Tartiib, tartiibin *aad ah*
    - Caro-la'aan: is-xakamee ama far-ha-qaadin
  - Xaaladaha caadiga ah
    - Xasillooni, qabow, uruursanaan, ka-warhayn